



Der Jugendhof
Landkreis Hersfeld-Rotenburg

Telefon: 06623.2686
Kratzberg 15
36199 Rotenburg an der Fulda
kreis.jugendhof-hersfeld-rotf.de

Teambuilding im Jugendhof Rotenburg



GUT DRAUF
Bewegen, Anspannen, Essen – aber wie!

Teambuilding-Programme im Jugendhof Rotenburg an der Fulda

Team- und Kommunikationsfähigkeit sind ebenso wie Kreativität für die berufliche Zukunft essentielle Fähigkeiten, die gezielt gefördert werden können. Wesentliche Grundlage ist dabei natürlich die reguläre Ausbildung – in Verbindung mit außerschulischen Programmen. Mit vielfältigen qualifizierten Programmangeboten unserer regionalen Kooperationspartner können wir eine gezielte Förderung auf unterschiedlichen Ebenen anbieten – die Hauptthemen Natur, Sport oder Bildung und Wirtschaft wurden mit qualifizierten Programmangeboten ausgebaut, um unseren Kunden zum Thema Teambuilding die Gestaltung von Gruppenfahrten einfach und inhaltlich ansprechend zu gestalten. Mit unseren Programmangeboten in der Kombination mit den interessantesten Angeboten unserer Kooperationspartner möchten wir Ihnen die für den Erwerb von sozialen Kompetenzen wichtigen Bausteine innerhalb Ihres Aufenthalts bei uns vorstellen.



NATUR

Waldführung

Mit Besichtigung des Wildgeheges

Lassen Sie sich bei einem Waldrundgang von Herrn Dieter Werner begleiten, der den Kindern vieles über die Natur in der Region und die heimischen Tiere erzählen kann. Bei der reinen Waldwanderung stehen Beobachtungen und Erlebnisse entlang der Wanderstrecke, die Einbindung in die Lebensgemeinschaft Wald sowie die Herstellung von Zusammenhängen, z.B. durch Fundstücke und mitgebrachte Präparate im Zentrum.

Soweit die Wanderung zum Wildgehege führt, erstreckt sich diese über ca. 3,5 Kilometer. Nach Ankunft können die Kinder Dammwild, Wildschweine und Ziegen füttern sowie viel Wissenswertes zur Tier- und Pflanzenwelt erfahren. Alles rund um das Thema Imkerei können Sie in den Sommermonaten mit lebenden Bienen im Schaukasten lernen. Oder erfahren Sie mehr zum Obstbaum im Garten, die Sorten, Pflanzung, der Schnitt und vieles mehr.



- Referent:** Dieter Werner
- Förster
 - Seit 47 Jahren in nordhessischen Revieren tätig
 - davon 25 Jahre in Rotenburg als Förster
- Teilnehmer:** Mind. 10 bis max. 30 Teilnehmer
- Termine:** Nach Absprache
- Details:** Die Führung dauert ca. 120 min (nach Absprache)
- Preis:** 2,00 p.P.



Waldrally

Im Zauberwald vom Jugendhof

Gönnen Sie Ihren Kindern eine Waldrally im Zauberwald vom Jugendhof Rotenburg - hier werden Ihre Kinder von Frau Anke Andersdotterson in der Umgebung des Jugendhofes Rotenburg für die Waldrally angeleitet. Ein gekennzeichnete Weg bietet immer wieder neue Aufgabenstellungen, die unsere Sinne fordern.

Nach einer kurzen Einweisung gilt es mit Hilfe der Hinweise im Wald verschiedene Stationen zu finden. Welchem Team gelingt es die meisten Punkte zu sammeln? Auf Wunsch kann sich ein Workshop anschließen, bei dem die Kids mitgebrachte Materialien aus dem Wald verarbeiten, z.B. zu einem Mandala.



Referentin: Anke Andersdotterson

- Ergotherapeutin
- Seit 2005 in ergotherapeutischen Praxen und Betreuungssystemen an verschiedenen Schulen selbstständig tätig
- Schwerpunkte: Therapeutische Einzelbegleitung von unterchiedlich stark beeinträchtigen Menschen, Tätigkeit mit Gruppen und Kindern, Kurse mit Inhalten aus dem ergotherapeutischen Fundus

Teilnehmer: Mind. 6 bis max. 8 Teilnehmer ab ca. 8 Jahre
(weitere TN nach Absprache)

Termine: Nach Absprache

Details: Das Programm beinhaltet mind. 4 Stunden bis max. 6 Stunden pro Tag (nach Absprache)

Bei schlechtem Wetter gibt es nach vorheriger Absprache ein Alternativprogramm

Preis: 6,00 p.P. /Stunde

NATUR



Floßbau mit Tour

Teambuilding und Abenteuer

Zu Beginn wird die Gruppe in Teams aufgeteilt. Mit den bereitgestellten Materialien werden dann Flöße gebaut, die natürlich nach der Arbeit zum Einsatz kommen. Nach dem erfolgten Bau und Sicherheitscheck paddeln alle Teilnehmer ca. 1 bis 1,5 Stunden auf dem Fluss. Anschließend wird das Floß vom Team wieder zerlegt. Das gesamte benötigte Material (u.a. Paddel, Schwimmwesten) wird zur Verfügung gestellt. Auf Wunsch kann die Floßfahrt auch mit anderen Aktionen kombiniert werden, z.B. mit dem GPS-Gerät die Floßbaustelle finden. Bei Kindern unter 11 Jahre muss mindestens ein Erwachsener pro Floß den Bau und die begleiten. Kinder unter 18 Jahren benötigen die Zustimmung der Eltern und müssen das Seepferdchen Schwimmabzeichen besitzen.



Referent: Eilert Bretting

- Outdoortrainer, Kanu-Kajak-Guide, Hochseilgartentrainer, Erlebnispädagogik
- staatl. gepr. Schwimmmeister und Rettungsschwimmer
- Spezialist für Adventure und Extremsport-events

Teilnehmer: Im Team (pro Floß) max. 10 Personen
Gruppengrößen bis max. 50 Personen

Termine: Nach Absprache

Details: Das Programm beinhaltet mind. 2,5 bis 3 Stunden, inkl. Floßbau

Preis: 18,00 p.P. (über 20 Personen)

180,00 pro Floß (10 Personen)



Einrad fahren

Gleichgewichts- und Ausdauerübungen

Wer glaubt, dass zwei Räder zu viel sind, ist hier genau richtig. Die Teilnehmer werden unter Anleitung von Frau Anke Andersdotterson mit einem Einrad je nach persönlichem Vorkenntnissen nicht nur vorwärts und rückwärts fahren, sondern auch springen, kleine Küren im Paar- und Gruppenfahren kreieren. Zur Unterstützung des Einrad-Trainings werden verschiedene Übungen zur Koordination, Gleichgewichts- und Ausdauerübungen angeboten. Kleine Spiele lockern das Training auf. Je nach Wetterlage findet der Kurs drinnen oder draußen statt.



Referentin: Anke Andersdotterson

- Ergotherapeutin
- Seit 2005 in ergotherapeutischen Praxen und Betreuungssystemen an verschiedenen Schulen selbstständig tätig
- Schwerpunkte: Therapeutische Einzelbegleitung von unterschiedlich stark beeinträchtigten Menschen, Tätigkeit mit Gruppen und Kindern, Kurse mit Inhalten aus dem ergotherapeutischen Fundus

Teilnehmer: Mind. 6 bis max. 8 Teilnehmer ab ca. 8 Jahre (weitere TN nach Absprache)

Termine: Nach Absprache

Details: Der Workshop beinhaltet mind. 4 Stunden bis max. 5 Stunden pro Tag (nach Absprache)

Preis: 6,00 p.P. /Stunde

SPORT

Kletterwald

Himmelsleiter bis Tarzansprung

Ein Schwerpunkt im Klettergarten von German Quest ist die Erlebnispädagogik, wo verschiedenste Aktionen zur Teambildung, Stressbewältigung und Problemlösung angeboten werden. Neben der Bewältigung des Team-Parcours gehört auch das Erklimmen der „Himmelsleiter“, Kistenstapel oder der „Tarzansprung“ zu den Aufgaben, welche die Teilnehmer in bis zu zehn Metern Höhe bewältigen müssen. Sie erfordern Disziplin und Konzentration, vor allen Dingen aber die Zusammenarbeit aller Teammitglieder.

In dem Kletterwald von German Quest werden Aktivitäten für Altersgruppen ab 7 Jahren angeboten. Gruppengrößen bis max. 40 Personen können gleichzeitig den Kletterwald besuchen.



Referent: Eilert Bretting

- Outdoortrainer, Kanu-Kajak-Guide, Hochseilgartentrainer, Erlebnispädagogik
- staatl. gepr. Schwimmmeister und Rettungsschwimmer
- Spezialist für Adventure und Extremsportevents

Teilnehmer: Mind. 10 Teilnehmer

Details: Der Workshop beinhaltet mind. 4 Stunden, max. 5 Stunden pro Tag (nach Absprache)

Preis (Parcours):

Kinder & Jugendliche (bis 17 Jahre) 8,00 p.P.

Erwachsene: 11,00 p.P.

Preis (Parcours & eine Teamaktivität):

Kinder & Jugendliche (bis 17 Jahre): 15,00 p.P.

Erwachsene: 19,00 p.P.





Das wortreich Bad Hersfeld erleben Schüler machen Theater!

Das wortreich in Bad Hersfeld präsentiert sich insbesondere für Schulklassen als außerschulischer Lernort und vermittelt interaktives Wissen in einer Erlebniswelt für Sprache und Kommunikation, die außergewöhnlich gut gelungen ist. Bei einem Besuch des Wissens- und Erlebnismuseums begegnen Sie sprachlichen, künstlerischen, kreativen und informationstechnischen Themen, die dem Besucher eine anregende Inspiration bietet.

In Kleingruppen bekommen die jungen Regisseure und Schauspieler verschiedene Märchen zugeteilt, mit dem Arbeitsauftrag die Moral herauszuarbeiten und die Märchen auf die heutige Zeit zu transformieren – wie dies am Ende geschieht bleibt dabei jeder Gruppe selbst überlassen, es gibt eine Fülle an Hilfsmitteln im Studio, die genutzt werden können. Am Ende präsentieren sich die Gruppen ihre Ergebnisse gegenseitig.

Teilnehmer: Min. 15 bis max. 30 Teilnehmer
(weitere TN auf Anfrage)

Termine: Nach Absprache

Details: Der Workshop beinhaltet 2,5 Stunden,
inkl. Eintritt in die Ausstellung

Preis: 12,50 p.P.

BILDUNG



Auf den Punkt gebracht ... Schüler machen Nachrichten

Ihre Schüler als Redakteure und Moderatoren einer richtigen Nachrichtensendung? Im Medienworkshop kein Problem: Zunächst gibt es von einer wortreich-Mitarbeiterin, die in die Rolle der Chefredakteurin schlüpft, eine Einleitung in der es um Aufbau und Ablauf einer Nachrichtensendung geht.

In Kleingruppen suchen sich die Redakteure Themen und bereiten den Beitrag vor, indem sie ein Storyboard erstellen, sich einen Drehort aussuchen und die Rollen innerhalb der Gruppe verteilen. Während an verschiedenen Stellen im wortreich parallel gedreht wird erstellt das Moderationsteam vor dem Bluescreen seine Beiträge.

Die Chefredakteurin schneidet aus dem Material eine Nachrichtensendung, die in einer Abschlussrunde gemeinsam besprochen wird. Zur Nachbereitung im Unterricht erhalten Sie eine DVD mit der Sendung.

Teilnehmer: Min. 15 bis max. 30 Teilnehmer
(weitere TN auf Anfrage)
Details: Der Workshop dauert
ca. 2,5 Stunden,
inkl. Eintritt in die Ausstellung

Preis: 12,50 p.P.



Gedenkstätte Point Alpha

Geschichte hautnah erleben

Der historische US-Beobachtungsstützpunkt erinnert an die Zeit, als hier im sogenannten „Fulda Gap“ jederzeit der Beginn eines Dritten Weltkrieges erwartet wurde und Point Alpha der wichtigste Vorposten der NATO war. In den authentischen Gebäuden des denkmalgeschützten US-Stützpunktes erfahren Sie mehr über den Dienst der Amerikaner für Frieden und Freiheit. In Ausstellungen wird die Dimension des Kalten Krieges sichtbar.

Nur einen Steinwurf vom Camp entfernt markieren der DDR-Grenzturm und die zum Teil rekonstruierten Sperranlagen die Unmenschlichkeit der Grenze, die vierzig Jahre lang Deutschland, Europa und die Welt teilte. Im Museum „Haus auf der Grenze“ wird in großen Dauerausstellungen mit authentischen Exponaten, Multimediainstallationen und Zeitzeugenberichten an das Leben der ostdeutschen Bevölkerung im Sperrgebiet an der Grenze erinnert.



Teilnehmer: Mind. 10-Max. 25 Teilnehmer
(weitere TN auf Anfrage)

Termine: Nach Absprache

Details: Der Workshop beinhaltet 2,5 Stunden,
inkl. Eintritt in die Ausstellung

Preis: 1,50 p.P.
20,00 pauschal
(Führung, max. 25 TN)

Ein Lehrer ist als Begleitperson
der Klasse kostenfrei

BILDUNG



Stadterkundung Rotenburg an der Fulda

Führung mit dem Nachtwächter

... und wenn es dunkel wird, erwartet Sie unser Nachtwächter auf dem Marktplatz. Von hier aus erkunden Sie zu Fuß das abendliche Rotenburg mit seinen romantischen Gässchen und Winkel, tauchen ein in die Geschichten und Geschichtchen der Stadt und ihrer Bewohner.

Der ein oder andere Gast wird sicher ein leichtes Schauern beim Anblick des Hexenturmes, seines Innenlebens und seiner Geschichte verspüren, aber nicht nur hier, sondern bestimmt auch beim Besuch der Landgrafengruft in der Stiftskirche.



Teilnehmer: max. 35 Teilnehmer (weitere TN auf Anfrage)
Termine: Nach Absprache, mind. 3 Wochen Vorlaufzeit
Details: Die Führung dauert ca. 1,5 Stunden

Preis: 45,00 pauschal (Gruppe Schüler bis 25 TN)
50,00 pauschal (ab 26 TN)
50,00 pauschal (Gruppe Erwachsene bis 20 TN)
30,00 pauschal zzgl. 1,00 p.P. (ab 21 TN)

Stilsicheres Auftreten Benimm / Stil für das Berufsleben

Mehr Erfolg für die Bewerbungssituation und das kommende Berufsleben durch stilsicheres Auftreten. In diesem Seminar werden Techniken und Wissen zum Thema Benimm, Stil, sicheres Auftreten, Feingefühl und Wahrnehmung vorgestellt und vermittelt. Vom neuesten Knigge bis zum Umgang mit schwierigen Situationen möchten wir Sie auf dem Weg zu mehr Erfolg unterstützen. Was signalisiert mein Gegenüber allein mit der Körpersprache? Wie wirke ich selbst - und wie kann ich meine Persönlichkeit weiter entwickeln? Diese Fragen werden in dem Seminar nicht nur theoretisch bearbeitet.

Referentin: Karen Martini

- freie Benimm- und Stiltrainerin

Teilnehmer: Mind. 20 bis max. 30 Teilnehmer

Termine: Nach Absprache

Details: Der Workshop beginnt am Tag 1: 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr/
Tag 2: 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr (nach Absprache),
inkl. Material und Abschlussevent: „Gala Dinner“

- Themen:
- Bedeutung und Wirkung von Umgangsformen
 - Körpersprache, Sprache und Signale
 - Takt und Höflichkeit bei der ersten Begegnung
 - Grüßen, Begrüßen, Vorstellung
 - Praxistraining „Bewerbungssituation“
 - Persönliche Wirkung, eigener Stil, Dresscodes und Tischmanieren
 - Die „Goldenen Regeln“ für das Bewerbungsgespräch
 - Analyse und Reflexion, Abschlusstraining „Galaabend“

Preis: 30,00 p.P. (bis 26 TN)

Teamtraining „on stage“ Bühnenreife Show gestalten

Vorhang auf fürs Teamtheater! Die eigenen Fähigkeiten entdecken und den Anderen mit neuem Blick betrachten. Ideen entwickeln, unmögliches machen und sich verwandeln. Ob Theaterszenen, Tanzelemente oder Technik, jeder findet seine Rolle. Gemeinsam erarbeiten wir ein geeignetes Bühnenstück und die nötigen Spielregeln. Für eine kreative Revue brauchen wir Disziplin, gute Kommunikation und klare Absprachen. Bunt und lebendig heißt es dann: Vorhang auf! Die Show beginnt!

Referentin: Sylvia Bonn

- freie Benimm- und Stiltrainerin, Agenturinhaberin
- Event- und Konzeptmanagerin

Teilnehmer: Mind. 20 bis max. 30 Teilnehmer

Termine: Nach Absprache

Details: Der Workshop beginnt am

Tag 1: 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr/Tag 2: 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr
(n. Absprache), inkl. Material/Abschlussevent: „Die Show“

- Themen:
- Einführung in das Thema
 - Teambuilding & erste Szenen
 - Pantomime, Stellbilder und Raumgefühl
 - Sprache und Darstellung
 - Gruppenfindung und Bühnenstück erarbeiten
 - Proben und Bühnenbild
 - Generalprobe
 - Die Show beginnt, abschließend Reflexion

Preis: 28,00 p.P. (bis 26 TN)

BILDUNG





Historisch oder Outdoor GPS Schatzsuche (Geo-Coaching)

Die Tour beginnt am Jugendhof Rotenburg. Alle Teilnehmer werden in mehrere kleine Teams eingeteilt und erhalten die nötigen GPS-Geräte. Nach einer ausführlichen Einweisung begeben sich die Teams auf Schatzsuche. Auf ihrem Weg durch die Stadt oder die Wälder in und um Rotenburg finden die Teilnehmer unterschiedliche Aufgaben mit Hinweisen, die sie immer näher zum Schatz führen. Den Schatz erhält natürlich der Gewinner! German Quest bietet für Kinder und Jugendliche zwei Varianten der GPS Schatzsuche.

- 1) Die Historische Schatzsuche mit etwas zum historischen Hintergrund von Rotenburg an der Fulda. Bis zu 8 Teams gleichzeitig können auf Schatzsuche gehen, wobei ein Team max. 5 bis 7 Teilnehmer hat. Dauer der Schatzsuche zwischen 2,5 und 4 Stunden. Jedes Team findet eine Schatzkarte, aber es gibt nur einen Schatz.
- 2) Die zweite Variante ist die Outdoor-Schatzsuche. Bei dieser Variante sind die Kinder im Wald und maximal im Bereich des Stadtrandes von Rotenburg unterwegs. Bis zu 8 Teams gleichzeitig können auf Schatzsuche gehen, wobei ein Team max. 5 bis 7 Teilnehmer hat. Dauer der Schatzsuche zwischen 2,5 und 4 Stunden. Jedes Team findet eine Schatzkarte, allerdings gibt es nur einen Schatz.

Referent: Eilert Bretting

- Outdoortrainer, Kanu-Kajak-Guide, Hochseilgartentrainer, Erlebnispädagogik
- staatl. gepr. Schwimmmeister und Rettungsschwimmer
- Spezialist für Adventure und Extremsportevents

Teilnehmer: Mind. 10 TN/20 bis max. 30 Teilnehmer
Termine: Nach Absprache, mind. 2 Wochen Vorlaufzeit

Preis: 18,00 p.P. Preise
ab 20 Kinder 15,00 p.P.

BILDUNG



Kreativ-Aktiv Kreatives für Geist und Körper

Für besondere und ausgefallene Bewegungserfahrungen haben wir eine Vielzahl an **Bällen, Ringen, Rollbrettern, Pedalos sowie Stelzen** und weitere Medien vorbereitet und einige mögliche Wettkämpfe mit unterschiedlichsten Aufgabenstellungen (kognitiv, motorisch, integrativ) auf dem Plan. Entwickeln Sie mit Frau Anke Andersdotterson Lösungswege bei unterschiedlichsten individuellen Aufgabenstellungen. Und/oder lassen Sie der Kreativität Ihrer Kinder freien Lauf. Je nach gewähltem Thema Ihrer Wahl können Ihre Lieblinge z.B. mit buntem Sand arbeiten oder phantasievolle Objekte aus Knete herstellen, die einfach an der Luft trocknen.

Je nach Wetterlage können die Veranstaltungen im Jugendhof oder im Außenbereich des Hofes stattfinden.

Referentin: Anke Andersdotterson

- Ergotherapeutin
- Seit 2005 in ergotherapeutischen Praxen und Betreuungssystemen an verschiedenen Schulen selbstständig tätig
- Schwerpunkte: Therapeutische Einzelbegleitung von unterschiedlich stark beeinträchtigten Menschen, Tätigkeit mit Gruppen und Kindern, Kurse mit Inhalten aus dem ergotherapeutischen Fundus

Teilnehmer: Mind. 6 bis max. 12 Teilnehmer ab 6 Jahre

Termine: Nach Absprache

Details: Das Programm beinhaltet min. 4 Std bis max. 6 Std pro Tag, zzgl. Materialkosten bei Kreativprojekten

Preis: 6,00 p.P.

